KURSPLAN.

PHYSIOTHERAPIE
Roßdorf

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30-9:30 Uhr Rehasport Tanja Brauneck	**09:00-10:15 Uhr** Hatha Yoga Bianca Becker	**09:00-10:15 Uhr** Rückenfit Bianca Becker	**8:30-9:30 Uhr** Rehasport Tanja Brauneck	**8:30-9:30 Uhr** Rehasport Steffi Bourhim
09:45-11:00 Uhr Rückenfit Bianca Becker		**10:30-11:45 Uhr** Yin Yoga Bianca Becker	**9:30-10:30 Uhr** Rehasport Tanja Brauneck	**9:30-10:30 Uhr** Rehasport Steffi Bourhim
11:00-12:00 Uhr Rehasport/Hockergymnastik Tanja Brauneck		**14:45-15:45 Uhr** Rehasport Steffi Bourhim	**10:30-11:30 Uhr** Rehasport/Hockergymnastik Tanja Brauneck	**10:30-11:30 Uhr** Rehasport/Hockergymnastik Steffi Bourhim
14:00-15:00 Uhr Rehasport Tanja Brauneck	**15:00-16:00 Uhr** Rehasport Tanja Brauneck	**15:45-16:45 Uhr** Rehasport Steffi Bourhim	**15:45-16:45 Uhr** Rehasport Steffi Bourhim	
15:00-16:00 Uhr Rehasport Tanja Brauneck	**16:00-17:00 Uhr** Rehasport Tanja Brauneck	**16:45-17:45 Uhr** Rehasport Steffi Bourhim	**16:45-17:45 Uhr** Rehasport Steffi Bourhim	
17:30-18:45 Uhr Rückenfit Bianca Becker	**17:00-18:00 Uhr** Rehasport Tanja Brauneck	**18:00-19:15 Uhr** Power WorkOut Bianca Becker	**18:00-19:00 Uhr** Pilates Nezi Yilmaz	
19:00-20:15 Uhr Hatha Yoga Bianca Becker	**18:30-19:45 Uhr** Hatha Yoga Bianca Becker	**19:30-20:45 Uhr** Yin Yoga Bianca Becker	**19:15-20:15 Uhr** Pilates Nezi Yilmaz	

Abweichungen möglich, Angaben ohne Gewähr. Die aktuellen Kurse sind stets der Website zu entnehmen.