

KURSPLAN.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30-9:30 Uhr Rehasport Tanja Brauneck	09:00-10:15 Uhr Hatha Yoga Bianca Becker	09:00-10:15 Uhr Rückenfit Bianca Becker	8:30-9:30 Uhr Rehasport Tanja Brauneck	8:30-9:30 Uhr Rehasport Steffi Bourhim
09:45-11:00 Uhr Rückenfit Bianca Becker		10:30-11:45 Uhr Yin Yoga Bianca Becker	9:30-10:30 Uhr Rehasport Tanja Brauneck	9:30-10:30 Uhr Rehasport Steffi Bourhim
11:00-12:00 Uhr Rehasport/Hockergymnastik Tanja Brauneck		14:45-15:45 Uhr Rehasport Steffi Bourhim	10:30-11:30 Uhr Rehasport/Hockergymnastik Tanja Brauneck	10:30-11:30 Uhr Rehasport/Hockergymnastik Steffi Bourhim
14:00-15:00 Uhr Rehasport Tanja Brauneck	15:00-16:00 Uhr Rehasport Tanja Brauneck	15:45-16:45 Uhr Rehasport Steffi Bourhim		12:30-13:30 Uhr Rehasport Steffi Bourhim
15:00-16:00 Uhr Rehasport Tanja Brauneck	16:00-17:00 Uhr Rehasport Tanja Brauneck	16:45-17:45 Uhr Rehasport Steffi Bourhim	16:30-17:30 Uhr Kids Athletic Nezi Yilmaz	
17:30-18:45 Uhr Rückenfit Bianca Becker	17:00-18:00 Uhr Rehasport Tanja Brauneck	18:00-19:15 Uhr Power WorkOut Bianca Becker	18:00-19:00 Uhr Pilates Nezi Yilmaz	
19:00-20:15 Uhr Hatha Yoga Bianca Becker	18:30-19:45 Uhr Hatha Yoga Bianca Becker	19:30-20:45 Uhr Yin Yoga Bianca Becker	19:15-20:15 Uhr Pilates Nezi Yilmaz	



Abweichungen möglich, Angaben ohne Gewähr. Die aktuellen Kurse sind stets der Website zu entnehmen.