

KURSPLAN.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30-9:30 Uhr Rehasport Tanja Brauneck	09:00-10:15 Uhr Hatha Yoga Bianca Becker	09:00-10:15 Uhr Rückenfit Bianca Becker	8:30-9:30 Uhr Rehasport Tanja Brauneck	09:00-10:15 Uhr Rückenfit Nezi Yilmaz
09:45-11:00 Uhr Rückenfit Bianca Becker	10:30-11:30 Uhr Pilates Nezi Yilmaz	10:30-11:45 Uhr Yin Yoga Bianca Becker	9:30-10:30 Uhr Rehasport Tanja Brauneck	10:30-11:30 Uhr Fit im Alter Nezi Yilmaz
11:00-12:00 Uhr Rehasport/Hockergymnastik Tanja Brauneck	11:45-12:45 Uhr Faszientraining Nezi Yilmaz		10:30-11:30 Uhr Rehasport/Hockergymnastik Tanja Brauneck	11:45-12:45 Uhr Bauch, Beine, Po Nezi Yilmaz
14:00-15:00 Uhr Rehasport Tanja Brauneck	15:00-16:00 Uhr Rehasport Tanja Brauneck			
15:00-16:00 Uhr Rehasport Tanja Brauneck	16:00-17:00 Uhr Rehasport Tanja Brauneck		16:30-17:30 Uhr Athletic Kids Nezi Yilmaz	
17:30-18:45 Uhr Rückenfit Bianca Becker	17:00-18:00 Uhr Rehasport Tanja Brauneck	18:00-19:15 Uhr Power WorkOut Bianca Becker	18:15-19:15 Uhr Pilates Nezi Yilmaz	17:30-18:30 Uhr Workout Nezi Yilmaz
19:00-20:15 Uhr Hatha Yoga Bianca Becker	18:30-19:45 Uhr Hatha Yoga Bianca Becker	19:30-20:45 Uhr Yin Yoga Bianca Becker	19:30-20:30 Uhr Zumba Nezi Yilmaz	18:45-19:45 Uhr Workout Nezi Yilmaz



Abweichungen möglich, Angaben ohne Gewähr. Die aktuellen Kurse sind stets der Website zu entnehmen.