

TEAM UND PRAXIS.

Wir sind ein Team kompetenter Therapeuten und bieten Ihnen eine individuelle, medizinisch-therapeutisch fundierte Behandlung. Wir sind uns der Verantwortung für Ihre Gesundheit bewusst, bei uns sind Sie in besten Händen!

Für Ihre Anwendungen stehen verschiedene, barrierefrei erreichbare Behandlungsräume, sowie ein Kraft- und ein Gymnastikraum zur Verfügung.

Bitte bringen Sie zu Ihrer Behandlung stets ein Badetuch als Unterlage sowie sportliche Kleidung mit. Bei der manuellen Lymphdrainage bringen Sie bitte insgesamt zwei große Badetücher mit.

Gerne besuchen wir Sie auch in Ihren eigenen 4 Wänden. Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie!



PHYSIOTHERAPIE.

Unter Physiotherapie verstehen wir Behandlungsmethoden, welche die Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des Menschen fördern, erhalten oder wiederherstellen. Sie orientiert sich bei der Behandlung an den Beschwerden, den Funktions-, Bewegungs- bzw. Aktivitätseinschränkungen des Patienten. Diese werden bei der physiotherapeutischen Untersuchung (Anamnese) festgestellt. Wir bieten Ihnen sowohl diagnostische, als auch pädagogische und manuelle Kompetenzen. Gegebenenfalls wird die Physiotherapie durch natürliche physikalische Reize, z. B. Wärme, Kälte, Druck, Elektrizität, eraänzt.

Die Behandlung orientiert sich an den anatomischen, physiologischen und kognitiven Gegebenheiten des Menschen. Unsere Ziele sind:

- Wiederherstellung, Erhaltung und Förderung Ihrer Gesundheit
- Schmerzfreiheit bzw. -linderung

- Erhaltung und Verbesserung von Beweglichkeit und Koordination sowie Kraft- und Ausdauerförderuna
- Förderung des Stoffwechsels und der Durchblutung
- Körperliches, geistiges sowie soziales Wohlbefinden
- Verbessertes Verständnis der Funktionsweise des Organismus
- Verantwortungsbewusster Umgang mit dem eigenen Körper
- Balance und Gleichgewicht

LEISTUNGSSPEKTRUM.

Um die Bereiche aus der Orthopädie, Chirurgie, Neurologie und der Inneren Medizin abdecken zu können, sind wir in folgenden Therapieformen geschult:

- Physiotherapie
- Manuelle Therapie
- Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD)

- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage nach Bobath
- Krankengymnastik am Gerät (Kraftraum)
- Sportphysiotherapie
- Dorntherapie
- Myofasciale Therapie
- Atemgymnastik
- Beckenbodengymnastik
- Klassische Massage
- Manuelle Lymphdrainage / Kompression
- Bindegewebsmassage / Faszientherapie
- Wärmetherapie (Fango / Heißluft / Heiße Rolle)
- Kältetherapie (Kryo / Kälte / Eis)
- Elektrotherapie / -stimulation
- Schlingentisch / Traktion
- Extension
- Klassisches Taping und Kinesiotape

Die Preisliste erhalten Sie bei unserer Sprechstundenhilfe, die gerne auf Ihre persönlichen Terminwünsche eingeht.



THERAPIELEISTUNGEN.

Verschaffen Sie sich einen Überblick über unser breites Therapiespektrum. Es umfasst den ganzen Körper - alle Gelenke, Muskeln, Sehnen und Bänder - vom großen Zeh bis zum Kiefer. Wir behandeln und helfen bei:

- Gelenkbeschwerden, -operationen und -ersatz
- · Muskelverletzungen, -verhärtungen
- Haltungsbeschwerden
- Wirbelsäulenerkrankungen, z.B. bei Blockaden oder Deformierung
- Bandscheibenvorfällen, -operationen
- Kieferprobleme
- Lymphödeme
- Schwellungen
- Offenes Bein (Ulcus cruris)
- Schlaganfall
- Ouerschnittslähmung
- periphere Lähmungen
- andere neurologische Erkrankungen
- Atemwegserkrankungen (z.B. COPD, Asthma bronchiale)

KONTAKT.

PHYSIOTHERAPIE Roßdorf Inh. Jenni Eckstein

Theodor-Clausen-Straße 15, 64380 Roßdorf

Tel. 0 61 54 - 8 11 06

www.physiotherapierossdorf.de info@physiotherapierossdorf.de

TERMINE.

Anmeldezeiten:

Mo, Di, Do, Fr 8-13 Uhr & 14-19 Uhr Mi 8-13 Uhr

Bitte denken Sie daran:

Unentschuldigte oder nicht 24 Stunden vorher abgesagte Termine stellen wir Ihnen <u>privat</u> in Rechnung.

ANFAHRT.

